



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Ernst Hempel

□□: Saalfelder SV
□□: 185

□□: 14.00 km
Hauptlauf

□□□□:
Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:32:40

□□: 9.06 km/h
□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 175)

□□□□□/□: 104 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:20:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	39:36	-	4	5:33	105	18:51	-	39:36	-	4	5:33	105	18:51
Ziel	-	53:04	-	4	6:41	101	25:56	14.00	1:32:40	-	4	12:14	104	44:47