



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Catrin Jacob

□□□: 1:12:51

□□: 61

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 7 (of 52)

□□□□□□: 1:05:51

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Seniorinnen W45 (45-49)

□□□□□□□: 1:10:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	31:00	-	3	0:44	6	3:15	-	31:00	-	3	0:44	6	3:15
Ziel	-	41:51	-	3	1:49	7	3:45	14.00	1:12:51	-	3	2:29	7	7:00