



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Elke Nagel

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 98

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59)

□□□: 1:45:03

□□: 8.00 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 175)

□□□□□/□: 45 (of 52)

□□□□□□: 1:05:51

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:14:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Kontrolle 31	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40	-	44:25	-	5	12:01	46	16:40
Ziel	-	1:00:38	-	5	18:25	45	22:32	14.00	1:45:03	-	5	30:26	45	39:12