



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Olaf Ziermann

□□□: 2:00:44

□□: 418

□□: 6.96 km/h

□□□□: 8:37 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 20)

Nordic Walking

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 1:40:48

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

Nordic Walking männlich

□□□□□□□: 1:40:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Kontrolle 31	-	49:51	-	4	7:50	4	7:50	-	49:51	-	4	7:50	4	7:50
Ziel	-	1:10:53	-	5	12:06	5	12:06	14.00	2:00:44	-	4	19:56	4	19:56