



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Simone Mänz-Radzey

□□□: 2:09:22

□□: 410

□□: 6.49 km/h

□□□□: 9:14 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 20)

Nordic Walking

□□□□□/□: 5 (of 14)

□□□□□□: 1:58:24

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

Nordic Walking weiblich

□□□□□□□: 1:58:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | - | 53:08 | - | 4 | 3:35 | 4 | 3:35 | - | 53:08 | - | 4 | 3:35 | 4 | 3:35 |
| Ziel | - | 1:16:14 | - | 5 | 7:24 | 5 | 7:24 | 14.00 | 2:09:22 | - | 5 | 10:58 | 5 | 10:58 |