



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Ute Ziermann

□□: 419

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:23:58

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 20)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 1:58:24

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:58:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ min/km | □□□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |    |       |
|--------------|----------|-----------------|---------|---------|---------|---------|-----------|------------------|----------|---------|---------|---------|----|-------|
| Kontrolle 31 | -        | 58:43           | -       | 10      | 9:10    | 10      | 9:10      | -                | 58:43    | -       | 10      | 9:10    | 10 | 9:10  |
| Ziel         | -        | 1:25:15         | -       | 12      | 16:25   | 12      | 16:25     | 14.00            | 2:23:58  | -       | 11      | 25:34   | 11 | 25:34 |