



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Ute Ziermann

□□: 419

□□: 14.00 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking weiblich

□□□: 2:23:58

□□: 5.83 km/h

□□□□: 10:16 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 20)

□□□□□/□: 11 (of 14)

□□□□□□: 1:58:24

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 1:58:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□ min/km	□□□ -	□□ -	□□ □	□□ □		
Kontrolle 31	-	58:43	-	10	9:10	10	9:10	-	58:43	-	10	9:10	10	9:10
Ziel	-	1:25:15	-	12	16:25	12	16:25	14.00	2:23:58	-	11	25:34	11	25:34