



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Sabine Bednarz

□□□: 2:31:00

□□: 402

□□: 5.56 km/h

□□□□: 10:47 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 20)

Nordic Walking

□□□□□/□: 13 (of 14)

□□□□□□: 1:58:24

□□□□:

□□□□□: 13(of 14)

Nordic Walking weiblich

□□□□□□□: 1:58:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | - | 1:02:15 | - | 12 | 12:42 | 12 | 12:42 | - | 1:02:15 | - | 12 | 12:42 | 12 | 12:42 |
| Ziel | - | 1:28:45 | - | 13 | 19:55 | 13 | 19:55 | 14.00 | 2:31:00 | - | 13 | 32:36 | 13 | 32:36 |