



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Tom Heyer-Eichentopf

□□□: 1:09:51

□□: 173

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 30 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 27 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 51:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	29:03	-	4	7:02	22	8:18	-	29:03	-	4	7:02	22	8:18
Ziel	-	40:48	-	4	11:25	29	13:40	14.00	1:09:51	-	4	18:27	27	21:58