



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Robert Gräfenstein

□□□: 1:12:08

□□: 44

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 43 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 37 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 51:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	29:17	-	5	7:16	26	8:32	-	29:17	-	5	7:16	26	8:32
Ziel	-	42:51	-	5	13:28	42	15:43	14.00	1:12:08	-	5	20:44	37	24:15