



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Christian Thomas

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 132

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39)

□□□: 1:17:06

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 175)

□□□□□/□: 59 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 7(of 12)

□□□□□□□: 47:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	31:58	-	7	11:13	48	11:13	-	31:58	-	7	11:13	48	11:13
Ziel	-	45:08	-	7	18:00	64	18:00	14.00	1:17:06	-	7	29:13	59	29:13