



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Peter Winkler

□□□: 1:18:23

□□: 400

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 25 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

Herren-Staffel

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 59:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	15:04	30:07	8	7:07	38	7:59	0.50	15:04	30:07	8	7:07	38	7:59
Wechsel S -> R	-	2:06	-	9	0:57	38	0:57	0.50	17:10	34:20	8	7:47	37	8:48
Schwimmen □□□	0.50	17:10	34:20	8	7:47	37	8:48	0.50	17:10	34:20	8	7:47	37	8:48
Rad netto	20.00	37:27	1:52	5	4:38	20	7:51	20.50	54:37	2:39	8	11:10	31	16:13
Wechsel R -> L	-	0:29	-	3	0:04	8	0:05	20.50	55:06	2:41	8	11:08	31	16:09
Rad □□□	20.00	37:56	1:53	5	4:36	20	7:47	20.50	55:06	2:41	8	11:08	31	16:09
Lauf	5.00	23:17	4:39	5	7:54	17	7:54	25.50	1:18:23	3:04	7	19:02	25	19:55