



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Kanonendampfkraketen

000: 1:23:20

00: 398

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 33 (of 42)

000000: 58:28

0000:

Herren-Staffel

00000: 9(of 11)

0000000: 59:21

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	16:22	32:44	10	8:25	41	9:17	0.50	16:22	32:44	10	8:25	41	9:17
Wechsel S -> R	-	2:26	-	11	1:17	41	1:17	0.50	18:48	37:36	11	9:25	42	10:26
Schwimmen 000	0.50	18:48	37:36	11	9:25	42	10:26	0.50	18:48	37:36	11	9:25	42	10:26
Rad netto	20.00	35:31	1:46	3	2:42	11	5:55	20.50	54:19	2:38	7	10:52	30	15:55
Wechsel R -> L	-	0:36	-	9	0:11	32	0:12	20.50	54:55	2:40	7	10:57	30	15:58
Rad 000	20.00	36:07	1:48	3	2:47	11	5:58	20.50	54:55	2:40	7	10:57	30	15:58
Lauf	5.00	28:25	5:41	9	13:02	32	13:02	25.50	1:23:20	3:16	9	23:59	33	24:52