



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## Die Staffelanier

□□□: 58:28

□□: Silvia Wiltzsch~Ralf Glock~Bertram Schmitt

□□: 379

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 1 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 1(of 25)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□	□□ □□
Schwimmen nett	0.50	7:14	14:28	2	0:09	2	0:09	0.50	7:14	14:28	2	0:09	2	0:09	
Wechsel S -> R	-	1:34	-	14	0:19	22	0:25	0.50	8:48	17:36	2	0:26	2	0:26	
Schwimmen □□□	0.50	8:48	17:36	2	0:26	2	0:26	0.50	8:48	17:36	2	0:26	2	0:26	
Rad netto	20.00	29:36	1:28	1	-	1	-	20.50	38:24	1:52	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	0:33	-	16	0:09	23	0:09	20.50	38:57	1:54	1	-	1	-	
Rad □□□	20.00	30:09	1:30	1	-	1	-	20.50	38:57	1:54	1	-	1	-	
Lauf	5.00	19:31	3:54	6	2:18	7	4:08	25.50	58:28	2:17	1	-	1	-	