



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Power Pralinen

□□□: 1:09:58

□□: TF Feuerbach

□□: 418

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 10 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 7(of 25)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	12:18	24:36	16	5:13	26	5:13	0.50	12:18	24:36	16	5:13	26	5:13
Wechsel S -> R	-	1:17	-	2	0:02	3	0:08	0.50	13:35	27:10	16	5:13	26	5:13
Schwimmen □□□	0.50	13:35	27:10	16	5:13	26	5:13	0.50	13:35	27:10	16	5:13	26	5:13
Rad netto	20.00	30:47	1:32	2	1:11	2	1:11	20.50	44:22	2:09	3	5:58	5	5:58
Wechsel R -> L	-	0:27	-	3	0:03	4	0:03	20.50	44:49	2:11	3	5:52	5	5:52
Rad □□□	20.00	31:14	1:33	2	1:05	2	1:05	20.50	44:49	2:11	3	5:52	5	5:52
Lauf	5.00	25:09	5:01	13	7:56	24	9:46	25.50	1:09:58	2:44	7	11:30	10	11:30