



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Family sports

□□□: 1:11:38

□□: Stimmel Sports e.V.

□□: 399

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 12 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 9(of 25)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	9:43	19:26	9	2:38	13	2:38	0.50	9:43	19:26	9	2:38	13	2:38
Wechsel S -> R	-	1:42	-	17	0:27	27	0:33	0.50	11:25	22:49	8	3:03	13	3:03
Schwimmen □□□	0.50	11:25	22:49	8	3:03	13	3:03	0.50	11:25	22:49	8	3:03	13	3:03
Rad netto	20.00	37:03	1:51	11	7:27	16	7:27	20.50	48:28	2:21	9	10:04	12	10:04
Wechsel R -> L	-	0:31	-	13	0:07	18	0:07	20.50	48:59	2:23	9	10:02	12	10:02
Rad □□□	20.00	37:34	1:52	11	7:25	16	7:25	20.50	48:59	2:23	9	10:02	12	10:02
Lauf	5.00	22:39	4:31	10	5:26	14	7:16	25.50	1:11:38	2:48	9	13:10	12	13:10