



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

1. TSC FALENIS

□□□: 1:13:02

□□: 397

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 13 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 10(of 25)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	10:15	20:30	11	3:10	17	3:10	0.50	10:15	20:30	11	3:10	17	3:10
Wechsel S -> R	-	1:15	-	1	-	2	0:06	0.50	11:30	23:00	9	3:08	14	3:08
Schwimmen □□□	0.50	11:30	23:00	9	3:08	14	3:08	0.50	11:30	23:00	9	3:08	14	3:08
Rad netto	20.00	34:58	1:44	7	5:22	9	5:22	20.50	46:28	2:15	6	8:04	9	8:04
Wechsel R -> L	-	0:35	-	20	0:11	31	0:11	20.50	47:03	2:17	6	8:06	9	8:06
Rad □□□	20.00	35:33	1:46	7	5:24	9	5:24	20.50	47:03	2:17	6	8:06	9	8:06
Lauf	5.00	25:59	5:11	16	8:46	27	10:36	25.50	1:13:02	2:51	10	14:34	13	14:34