



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Die Abklatscher

□□□: 1:14:09

□□: 411

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 16 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:03	26:06	20	5:58	32	5:58	0.50	13:03	26:06	20	5:58	32	5:58
Wechsel S -> R	-	1:33	-	12	0:18	20	0:24	0.50	14:36	29:11	18	6:14	30	6:14
Schwimmen □□□	0.50	14:36	29:11	18	6:14	30	6:14	0.50	14:36	29:11	18	6:14	30	6:14
Rad netto	20.00	34:27	1:43	6	4:51	7	4:51	20.50	49:03	2:23	10	10:39	13	10:39
Wechsel R -> L	-	0:27	-	3	0:03	4	0:03	20.50	49:30	2:24	10	10:33	13	10:33
Rad □□□	20.00	34:54	1:44	6	4:45	7	4:45	20.50	49:30	2:24	10	10:33	13	10:33
Lauf	5.00	24:39	4:55	12	7:26	21	9:16	25.50	1:14:09	2:54	12	15:41	16	15:41