



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

## Team CH

000: 1:18:47

00: Hildegard Lehmer~Carina Lehmer

00: 424

00: 25.50 km

Triathlonstaffel

00000: 26 (of 42)

000000: 58:28

0000:

00000: 3(of 6)

Damen-Staffel

0000000: 1:13:39

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	000	000	km	00	min/km	-	-	000	000
Schwimmen nett	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21	0.50	12:26	24:52	5	4:09	28	5:21
Wechsel S -> R	-	1:45	-	4	0:20	29	0:36	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Schwimmen 000	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49	0.50	14:11	28:22	5	4:03	28	5:49
Rad netto	20.00	38:50	1:56	3	2:11	22	9:14	20.50	53:01	2:35	3	3:36	25	14:37
Wechsel R -> L	-	1:09	-	6	0:37	41	0:45	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Rad 000	20.00	39:59	1:59	3	2:47	27	9:50	20.50	54:10	2:38	3	4:12	28	15:13
Lauf	5.00	24:37	4:55	2	2:04	20	9:14	25.50	1:18:47	3:05	3	5:08	26	20:19