



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

LM(a)A

□□□: 1:21:45

□□: TV Biebesheim

□□: 384

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 30 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 19(of 25)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:54	27:48	22	6:49	34	6:49	0.50	13:54	27:48	22	6:49	34	6:49
Wechsel S -> R	-	1:43	-	18	0:28	28	0:34	0.50	15:37	31:14	22	7:15	34	7:15
Schwimmen □□□	0.50	15:37	31:14	22	7:15	34	7:15	0.50	15:37	31:14	22	7:15	34	7:15
Rad netto	20.00	37:37	1:52	14	8:01	21	8:01	20.50	53:14	2:35	17	14:50	26	14:50
Wechsel R -> L	-	0:29	-	6	0:05	8	0:05	20.50	53:43	2:37	17	14:46	25	14:46
Rad □□□	20.00	38:06	1:54	14	7:57	21	7:57	20.50	53:43	2:37	17	14:46	25	14:46
Lauf	5.00	28:02	5:36	19	10:49	31	12:39	25.50	1:21:45	3:12	19	23:17	30	23:17