



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## TiSteNi

□□□: 1:22:04

□□: TV Edingen

□□: 407

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 31 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

□□□□□: 20(of 25)

Mixed-Staffel

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	13:02	26:03	19	5:57	31	5:57	0.50	13:02	26:03	19	5:57	31	5:57
Wechsel S -> R	-	1:33	-	12	0:18	20	0:24	0.50	14:35	29:10	17	6:13	29	6:13
Schwimmen □□□	0.50	14:35	29:10	17	6:13	29	6:13	0.50	14:35	29:10	17	6:13	29	6:13
Rad netto	20.00	41:33	2:04	19	11:57	32	11:57	20.50	56:08	2:44	21	17:44	34	17:44
Wechsel R -> L	-	0:30	-	11	0:06	16	0:06	20.50	56:38	2:45	21	17:41	34	17:41
Rad □□□	20.00	42:03	2:06	19	11:54	32	11:54	20.50	56:38	2:45	21	17:41	34	17:41
Lauf	5.00	25:26	5:05	14	8:13	25	10:03	25.50	1:22:04	3:13	20	23:36	31	23:36