



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Wearefamily

□□□: 1:30:22

□□: 419

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□: 38 (of 42)

□□□□□□: 58:28

□□□□:

Mixed-Staffel

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 58:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.50	12:56	25:52	18	5:51	30	5:51	0.50	12:56	25:52	18	5:51	30	5:51
Wechsel S -> R	-	1:52	-	19	0:37	32	0:43	0.50	14:48	29:36	20	6:26	32	6:26
Schwimmen □□□	0.50	14:48	29:36	20	6:26	32	6:26	0.50	14:48	29:36	20	6:26	32	6:26
Rad netto	20.00	41:36	2:04	20	12:00	33	12:00	20.50	56:24	2:45	22	18:00	35	18:00
Wechsel R -> L	-	0:39	-	24	0:15	37	0:15	20.50	57:03	2:46	22	18:06	35	18:06
Rad □□□	20.00	42:15	2:06	20	12:06	33	12:06	20.50	57:03	2:46	22	18:06	35	18:06
Lauf	5.00	33:19	6:39	24	16:06	38	17:56	25.50	1:30:22	3:32	24	31:54	38	31:54