



18. LORSCHER *triathlon*

Alf Vittinghoff

DJK SSG Bensheim

belegte in der Altersklasse: Senioren 4 (TM 55)

Platz: 12

Platz gesamt: 139

Gesamtzeit: 01:18:59 h

Schwimmen	0,5 km	00:12:45,0
Rad	20,0 km	00:41:29,0
Lauf	5,0 km	00:24:45,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023