



18. LORSCHER *triathlon*

Ralf Rohde

Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim

belegte in der Altersklasse: Senioren 5 (TM 60)

Platz: 14

Platz gesamt: 220

Gesamtzeit: 01:29:28 h

Schwimmen	0,5 km	00:14:46,0
Rad	20,0 km	00:42:58,0
Lauf	5,0 km	00:31:44,0



DLRG Lorsch e.V.

Lorsch, 13.08.2023