



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

0000

Ruben Wiedemann

000: 1:06:00

00: RV 03 Bürstadt Triathlon

00: 155

00: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

00000/000: 21 (of 343)

00000/0: 19 (of 262)

000000: 58:32

0000:

00000: 1(of 15)

männliche AK 1 (TM 20)

0000000: 1:06:00

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.50	8:37	17:14	1	-	11	1:40	0.50	8:37	17:14	1	-	263	1:40
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	9	0:21	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Schwimmen 000	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48	0.50	10:14	20:27	1	-	263	1:48
Rad netto	20.00	34:43	1:44	4	10:19	61	10:19	20.50	44:57	2:11	2	5:24	263	6:41
Wechsel R -> L	-	0:38	-	5	0:06	16	0:11	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Rad 000	20.00	35:21	1:46	3	10:12	44	10:12	20.50	45:35	2:13	2	5:17	263	6:27
Lauf Ziel	5.00	20:25	4:05	5	20:25	35	20:25	25.50	1:06:00	2:35	1	-	19	7:28