



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Max Kuberski

□□□: 1:04:51

□□: Soprema Team TSV Mannheim

□□: 350

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 12 (of 343)

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□: 12 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□□□: 1:04:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:07	16:14	1	-	4	1:10	0.50	8:07	16:14	1	-	4	1:10
Wechsel S -> R	-	1:40	-	1	-	13	0:24	0.50	9:47	19:33	1	-	3	1:21
Schwimmen □□□	0.50	9:47	19:33	1	-	3	1:21	0.50	9:47	19:33	1	-	3	1:21
Rad netto	20.00	33:46	1:41	1	-	32	9:22	20.50	43:33	2:07	1	-	11	5:17
Wechsel R -> L	-	0:42	-	2	0:03	32	0:15	20.50	44:15	2:09	1	-	10	5:07
Rad □□□	20.00	34:28	1:43	1	-	25	9:19	20.50	44:15	2:09	1	-	10	5:07
Lauf Ziel	5.00	20:36	4:07	1	-	38	20:36	25.50	1:04:51	2:32	1	-	12	6:19