



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jonas Döpp

□□□: 1:24:25

□□: SSG Bensheim

□□: 51

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 216 (of 343)

□□□□□/□: 180 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Jugend A (TM 16/17)

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:04:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:37	21:14	2	2:30	88	3:40	0.50	10:37	21:14	5	2:30	263	3:40
Wechsel S -> R	-	2:15	-	2	0:35	62	0:59	0.50	12:52	25:44	5	3:05	263	4:26
Schwimmen □□□	0.50	12:52	25:44	5	3:05	263	4:26	0.50	12:52	25:44	5	3:05	263	4:26
Rad netto	20.00	41:33	2:04	3	7:47	204	17:09	20.50	54:25	2:39	5	10:52	263	16:09
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:32	149	0:44	20.50	55:36	2:42	5	11:21	263	16:28
Rad □□□	20.00	42:44	2:08	3	8:16	203	17:35	20.50	55:36	2:42	5	11:21	263	16:28
Lauf Ziel	5.00	28:49	5:45	3	8:13	205	28:49	25.50	1:24:25	3:18	3	19:34	180	25:53