



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Tristan Kammlott

□□□: 1:17:30

□□: 308

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 134 (of 343)

□□□□□/□: 119 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Jugend B (TM 14/15)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:17:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:01	26:02	2	1:38	206	6:04	0.50	13:01	26:02	3	1:38	263	6:04	
Wechsel S -> R	-	3:32	-	2	0:14	214	2:16	0.50	16:33	33:06	3	1:52	263	8:07	
Schwimmen □□□	0.50	16:33	33:06	3	1:52	263	8:07	0.50	16:33	33:06	3	1:52	263	8:07	
Rad netto	20.00	38:06	1:54	1	-	149	13:42	20.50	54:39	2:39	1	-	263	16:23	
Wechsel R -> L	-	0:36	-	1	-	11	0:09	20.50	55:15	2:41	1	-	164	16:07	
Rad □□□	20.00	38:42	1:56	1	-	131	13:33	20.50	55:15	2:41	1	-	164	16:07	
Lauf Ziel	5.00	22:15	4:27	1	-	74	22:15	25.50	1:17:30	3:02	1	-	119	18:58	