



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Marvin-Elias Düringer

□□□: 1:10:30

□□: LG VFL SSG Bensheim

□□: 275

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 56 (of 343)

□□□□□/□: 52 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:47	25:33	8	3:25	198	5:50	0.50	12:47	25:33	12	3:25	263	5:50
Wechsel S -> R	-	2:31	-	4	0:37	97	1:15	0.50	15:18	30:36	12	4:01	263	6:52
Schwimmen □□□	0.50	15:18	30:36	12	4:01	263	6:52	0.50	15:18	30:36	12	4:01	263	6:52
Rad netto	20.00	34:09	1:42	4	0:59	42	9:45	20.50	49:27	2:24	12	4:25	263	11:11
Wechsel R -> L	-	0:57	-	8	0:30	91	0:30	20.50	50:24	2:27	12	4:55	263	11:16
Rad □□□	20.00	35:06	1:45	4	0:54	37	9:57	20.50	50:24	2:27	12	4:55	263	11:16
Lauf Ziel	5.00	20:06	4:01	2	0:17	30	20:06	25.50	1:10:30	2:45	3	5:12	52	11:58