



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Matteo Schönberger

□□□: 1:10:34

□□: 290

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 59 (of 343)

□□□□□/□: 54 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:38	21:15	4	1:16	89	3:41	0.50	10:38	21:15	12	1:16	263	3:41	
Wechsel S -> R	-	3:01	-	8	1:07	165	1:45	0.50	13:39	27:18	12	2:22	263	5:13	
Schwimmen □□□	0.50	13:39	27:18	12	2:22	263	5:13	0.50	13:39	27:18	12	2:22	263	5:13	
Rad netto	20.00	33:10	1:39	1	-	20	8:46	20.50	46:49	2:17	12	1:47	263	8:33	
Wechsel R -> L	-	1:19	-	11	0:52	177	0:52	20.50	48:08	2:20	12	2:39	263	9:00	
Rad □□□	20.00	34:29	1:43	2	0:17	26	9:20	20.50	48:08	2:20	12	2:39	263	9:00	
Lauf Ziel	5.00	22:26	4:29	6	2:37	81	22:26	25.50	1:10:34	2:46	4	5:16	54	12:02	