



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Luca Eppel

□□□: 1:15:36

□□: 219

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 109 (of 343)

□□□□□/□: 98 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:25	22:49	5	2:03	133	4:28	0.50	11:25	22:49	12	2:03	263	4:28	
Wechsel S -> R	-	3:30	-	10	1:36	208	2:14	0.50	14:55	29:49	12	3:38	263	6:29	
Schwimmen □□□	0.50	14:55	29:49	12	3:38	263	6:29	0.50	14:55	29:49	12	3:38	263	6:29	
Rad netto	20.00	36:41	1:50	6	3:31	106	12:17	20.50	51:36	2:31	12	6:34	263	13:20	
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:27	73	0:27	20.50	52:30	2:33	12	7:01	263	13:22	
Rad □□□	20.00	37:35	1:52	6	3:23	97	12:26	20.50	52:30	2:33	12	7:01	263	13:22	
Lauf Ziel	5.00	23:06	4:37	7	3:17	98	23:06	25.50	1:15:36	2:57	6	10:18	98	17:04	