



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Lennart Huba

□□□: 1:23:24

□□: 373

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 198 (of 343)

□□□□□/□: 170 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:16	26:32	11	3:54	215	6:19	0.50	13:16	26:32	12	3:54	215	6:19
Wechsel S -> R	-	3:11	-	9	1:17	180	1:55	0.50	16:27	32:53	12	5:10	214	8:01
Schwimmen □□□	0.50	16:27	32:53	12	5:10	214	8:01	0.50	16:27	32:53	12	5:10	214	8:01
Rad netto	20.00	39:36	1:58	9	6:26	175	15:12	20.50	56:03	2:44	12	11:01	196	17:47
Wechsel R -> L	-	0:43	-	4	0:16	35	0:16	20.50	56:46	2:46	12	11:17	187	17:38
Rad □□□	20.00	40:19	2:00	9	6:07	172	15:10	20.50	56:46	2:46	12	11:17	187	17:38
Lauf Ziel	5.00	26:38	5:19	9	6:49	169	26:38	25.50	1:23:24	3:16	9	18:06	170	24:52