



18 Lorscher Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Daniel Weiffen

□□□: 1:24:00

□□: 323

□□: 25.50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 207 (of 343)

□□□□□/□: 174 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche Junioren (TM 18/19)

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 1:05:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:58	25:56	9	3:36	205	6:01	0.50	12:58	25:56	12	3:36	263	6:01	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	7	1:02	157	1:40	0.50	15:54	31:48	12	4:37	263	7:28	
Schwimmen □□□	0.50	15:54	31:48	12	4:37	263	7:28	0.50	15:54	31:48	12	4:37	263	7:28	
Rad netto	20.00	39:04	1:57	8	5:54	171	14:40	20.50	54:58	2:40	12	9:56	263	16:42	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	10	0:33	107	0:33	20.50	55:58	2:43	12	10:29	263	16:50	
Rad □□□	20.00	40:04	2:00	8	5:52	167	14:55	20.50	55:58	2:43	12	10:29	263	16:50	
Lauf Ziel	5.00	28:02	5:36	10	8:13	191	28:02	25.50	1:24:00	3:17	10	18:42	174	25:28	