



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Robert Brocki

□□□: 1:00:03

□□: TSG Maxdorf

□□: 130

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 2 (of 343)

□□□□□/□: 2 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 1(of 22)

□□□□□□□: 1:00:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:29	16:57	3	0:54	9	1:32	0.50	8:29	16:57	23	0:54	263	1:32
Wechsel S -> R	-	1:39	-	2	0:04	11	0:23	0.50	10:08	20:15	23	0:07	263	1:42
Schwimmen □□□	0.50	10:08	20:15	23	0:07	263	1:42	0.50	10:08	20:15	23	0:07	263	1:42
Rad netto	20.00	30:51	1:32	1	-	4	6:27	20.50	40:59	1:59	1	-	263	2:43
Wechsel R -> L	-	0:30	-	1	-	2	0:03	20.50	41:29	2:01	1	-	263	2:21
Rad □□□	20.00	31:21	1:34	1	-	3	6:12	20.50	41:29	2:01	1	-	263	2:21
Lauf Ziel	5.00	18:34	3:42	1	-	6	18:34	25.50	1:00:03	2:21	1	-	2	1:31