



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Daniel Busalt

□□□: 1:09:22

□□: Viernheimer SV

□□: 163

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 50 (of 343)

□□□□□/□: 46 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 1 (TM 40)

□□□□□: 8(of 22)

□□□□□□□: 1:00:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:35	15:09	1	-	3	0:38	0.50	7:35	15:09	1	-	263	0:38
Wechsel S -> R	-	2:26	-	13	0:51	83	1:10	0.50	10:01	20:02	1	-	263	1:35
Schwimmen □□□	0.50	10:01	20:02	1	-	263	1:35	0.50	10:01	20:02	1	-	263	1:35
Rad netto	20.00	35:13	1:45	12	4:22	69	10:49	20.50	45:14	2:12	23	4:15	263	6:58
Wechsel R -> L	-	0:51	-	6	0:21	62	0:24	20.50	46:05	2:14	23	4:36	263	6:57
Rad □□□	20.00	36:04	1:48	12	4:43	68	10:55	20.50	46:05	2:14	23	4:36	263	6:57
Lauf Ziel	5.00	23:17	4:39	15	4:43	100	23:17	25.50	1:09:22	2:43	8	9:19	46	10:50