



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Calogero Parisi

□□□: 1:05:45

□□: 188

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 19 (of 343)

□□□□□/□: 18 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:14	20:27	10	1:34	73	3:17	0.50	10:14	20:27	31	1:34	263	3:17
Wechsel S -> R	-	1:54	-	4	0:15	27	0:38	0.50	12:08	24:15	31	1:18	263	3:42
Schwimmen □□□	0.50	12:08	24:15	31	1:18	263	3:42	0.50	12:08	24:15	31	1:18	263	3:42
Rad netto	20.00	33:24	1:40	4	1:29	24	9:00	20.50	45:32	2:13	31	1:07	263	7:16
Wechsel R -> L	-	1:03	-	12	0:24	121	0:36	20.50	46:35	2:16	31	1:08	263	7:27
Rad □□□	20.00	34:27	1:43	4	1:30	24	9:18	20.50	46:35	2:16	31	1:08	263	7:27
Lauf Ziel	5.00	19:10	3:50	2	0:59	13	19:10	25.50	1:05:45	2:34	3	2:07	18	7:13