



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Julian Fahrnbach

□□: LCI Speyer

□□: 113

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□/□□□: DNF (of 343)

□□□□□/□: DNF (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□□: DNF(of 15)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:20	24:40	11	3:43	172	5:23	0.50	12:20	24:40	11	3:43	173	5:23	
Wechsel S -> R	-	2:49	-	9	1:12	145	1:33	0.50	15:09	30:18	12	4:55	263	6:43	
Schwimmen □□□	0.50	15:09	30:18	12	4:55	263	6:43	0.50	15:09	30:18	12	4:55	263	6:43	
Rad netto	20.00	24:24	1:13	1	-	1	-	20.50	39:33	1:55	1	-	263	1:17	
Wechsel R -> L	-	0:45	-	8	0:13	45	0:18	20.50	40:18	1:57	1	-	223	1:10	
Rad □□□	20.00	25:09	1:15	1	-	1	-	20.50	40:18	1:57	1	-	223	1:10	
Lauf Ziel	5.00		0:00	1	-	1	-	25.50	-	-	-	-	-	-	