



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Oliver Schwarztrauber

□□□: 1:12:38

□□: Stimmel Sports e.V. Worms

□□: 222

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 80 (of 343)

□□□□□/□: 74 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:25	26:49	25	4:45	219	6:28	0.50	13:25	26:49	31	4:45	263	6:28	
Wechsel S -> R	-	2:15	-	8	0:36	62	0:59	0.50	15:40	31:19	31	4:50	263	7:14	
Schwimmen □□□	0.50	15:40	31:19	31	4:50	263	7:14	0.50	15:40	31:19	31	4:50	263	7:14	
Rad netto	20.00	34:42	1:44	12	2:47	60	10:18	20.50	50:22	2:27	31	5:57	263	12:06	
Wechsel R -> L	-	1:03	-	12	0:24	121	0:36	20.50	51:25	2:30	31	5:58	263	12:17	
Rad □□□	20.00	35:45	1:47	11	2:48	58	10:36	20.50	51:25	2:30	31	5:58	263	12:17	
Lauf Ziel	5.00	21:13	4:14	6	3:02	54	21:13	25.50	1:12:38	2:50	10	9:00	74	14:06	