



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Martin Götz

□□□: 1:15:29

□□: 253

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 108 (of 343)

□□□□□/□: 97 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 14(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:09	22:18	17	2:29	122	4:12	0.50	11:09	22:18	31	2:29	263	4:12
Wechsel S -> R	-	2:26	-	11	0:47	83	1:10	0.50	13:35	27:10	31	2:45	263	5:09
Schwimmen □□□	0.50	13:35	27:10	31	2:45	263	5:09	0.50	13:35	27:10	31	2:45	263	5:09
Rad netto	20.00	34:28	1:43	9	2:33	51	10:04	20.50	48:03	2:20	31	3:38	263	9:47
Wechsel R -> L	-	1:01	-	9	0:22	111	0:34	20.50	49:04	2:23	31	3:37	263	9:56
Rad □□□	20.00	35:29	1:46	8	2:32	50	10:20	20.50	49:04	2:23	31	3:37	263	9:56
Lauf Ziel	5.00	26:25	5:16	24	8:14	167	26:25	25.50	1:15:29	2:57	14	11:51	97	16:57