



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jonas Müller

□□□: 1:01:39

□□: Betriebssport Ausdauer Dentsply Sirona

□□: 364

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 3 (of 343)

□□□□□/□: 3 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 1(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	7:12	14:24	1	-	2	0:15	0.50	7:12	14:24	1	-	2	0:15
Wechsel S -> R	-	1:16	-	1	-	1	-	0.50	8:28	16:56	1	-	2	0:02
Schwimmen □□□	0.50	8:28	16:56	1	-	2	0:02	0.50	8:28	16:56	1	-	2	0:02
Rad netto	20.00	33:25	1:40	3	0:39	25	9:01	20.50	41:53	2:02	1	-	6	3:37
Wechsel R -> L	-	0:44	-	8	0:13	42	0:17	20.50	42:37	2:04	1	-	6	3:29
Rad □□□	20.00	34:09	1:42	3	0:26	19	9:00	20.50	42:37	2:04	1	-	6	3:29
Lauf Ziel	5.00	19:02	3:48	3	0:34	10	19:02	25.50	1:01:39	2:25	1	-	3	3:07