



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## Anton Geiger

□□□: 1:20:40

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 45

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 171 (of 343)

□□□□□/□: 150 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:07	30:14	28	6:27	246	8:10	0.50	15:07	30:14	28	6:27	263	8:10
Wechsel S -> R	-	2:29	-	12	0:50	92	1:13	0.50	17:36	35:12	27	6:46	263	9:10
Schwimmen □□□	0.50	17:36	35:12	27	6:46	263	9:10	0.50	17:36	35:12	27	6:46	263	9:10
Rad netto	20.00	35:49	1:47	17	3:54	81	11:25	20.50	53:25	2:36	31	9:00	263	15:09
Wechsel R -> L	-	2:13	-	30	1:34	253	1:46	20.50	55:38	2:42	31	10:11	263	16:30
Rad □□□	20.00	38:02	1:54	20	5:05	109	12:53	20.50	55:38	2:42	31	10:11	263	16:30
Lauf Ziel	5.00	25:02	5:00	18	6:51	141	25:02	25.50	1:20:40	3:09	22	17:02	150	22:08