



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Matthias Müller

□□□: 1:25:46

□□: 128

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 233 (of 343)

□□□□□/□: 192 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 25(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	11:40	23:19	19	3:00	142	4:43	0.50	11:40	23:19	31	3:00	263	4:43
Wechsel S -> R	-	3:22	-	22	1:43	200	2:06	0.50	15:02	30:03	31	4:12	263	6:36
Schwimmen □□□	0.50	15:02	30:03	31	4:12	263	6:36	0.50	15:02	30:03	31	4:12	263	6:36
Rad netto	20.00	36:05	1:48	18	4:10	88	11:41	20.50	51:07	2:29	31	6:42	263	12:51
Wechsel R -> L	-	1:49	-	26	1:10	234	1:22	20.50	52:56	2:34	31	7:29	263	13:48
Rad □□□	20.00	37:54	1:53	18	4:57	102	12:45	20.50	52:56	2:34	31	7:29	263	13:48
Lauf Ziel	5.00	32:50	6:34	29	14:39	244	32:50	25.50	1:25:46	3:21	25	22:08	192	27:14