



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Sandip Chowdhury

□□□: 1:27:56

□□: 38

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 260 (of 343)

□□□□□/□: 210 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	15:12	30:23	29	6:32	248	8:15	0.50	15:12	30:23	29	6:32	263	8:15
Wechsel S -> R	-	3:11	-	21	1:32	180	1:55	0.50	18:23	36:45	28	7:33	263	9:57
Schwimmen □□□	0.50	18:23	36:45	28	7:33	263	9:57	0.50	18:23	36:45	28	7:33	263	9:57
Rad netto	20.00	41:40	2:04	25	9:45	208	17:16	20.50	1:00:03	2:55	31	15:38	263	21:47
Wechsel R -> L	-	2:04	-	29	1:25	249	1:37	20.50	1:02:07	3:01	31	16:40	263	22:59
Rad □□□	20.00	43:44	2:11	25	10:47	216	18:35	20.50	1:02:07	3:01	31	16:40	263	22:59
Lauf Ziel	5.00	25:49	5:09	21	7:38	161	25:49	25.50	1:27:56	3:26	26	24:18	210	29:24