



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Arnold Banerjee

□□□: 1:29:29

□□: Helaba BSG Triathlon

□□: 2

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 275 (of 343)

□□□□□/□: 221 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	26	5:15	227	6:58	0.50	13:55	27:49	26	5:15	263	6:58
Wechsel S -> R	-	4:53	-	28	3:14	258	3:37	0.50	18:48	37:36	29	7:58	263	10:22
Schwimmen □□□	0.50	18:48	37:36	29	7:58	263	10:22	0.50	18:48	37:36	29	7:58	263	10:22
Rad netto	20.00	43:10	2:09	28	11:15	225	18:46	20.50	1:01:58	3:01	31	17:33	263	23:42
Wechsel R -> L	-	1:50	-	27	1:11	239	1:23	20.50	1:03:48	3:06	31	18:21	263	24:40
Rad □□□	20.00	45:00	2:15	28	12:03	230	19:51	20.50	1:03:48	3:06	31	18:21	263	24:40
Lauf Ziel	5.00	25:41	5:08	20	7:30	157	25:41	25.50	1:29:29	3:30	27	25:51	221	30:57