



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Sven Reimund

□□□: 1:34:57

□□: VFR Fehlheim

□□: 131

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 309 (of 343)

□□□□□/□: 240 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 2 (TM 45)

□□□□□: 30(of 30)

□□□□□□□: 1:03:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:55	27:49	26	5:15	227	6:58	0.50	13:55	27:49	26	5:15	263	6:58
Wechsel S -> R	-	3:35	-	25	1:56	216	2:19	0.50	17:30	35:00	31	6:40	263	9:04
Schwimmen □□□	0.50	17:30	35:00	31	6:40	263	9:04	0.50	17:30	35:00	31	6:40	263	9:04
Rad netto	20.00	48:14	2:24	30	16:19	255	23:50	20.50	1:05:44	3:12	31	21:19	263	27:28
Wechsel R -> L	-	0:39	-	1	-	22	0:12	20.50	1:06:23	3:14	31	20:56	263	27:15
Rad □□□	20.00	48:53	2:26	30	15:56	252	23:44	20.50	1:06:23	3:14	31	20:56	263	27:15
Lauf Ziel	5.00	28:34	5:42	27	10:23	200	28:34	25.50	1:34:57	3:43	30	31:19	240	36:25