



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Timo Bauer

□□□: 1:13:18

□□: 22

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 85 (of 343)

□□□□□/□: 79 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 6(of 32)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:43	21:26	10	2:03	98	3:46	0.50	10:43	21:26	33	2:03	263	3:46
Wechsel S -> R	-	2:04	-	4	0:42	46	0:48	0.50	12:47	25:33	8	2:31	263	4:21
Schwimmen □□□	0.50	12:47	25:33	8	2:31	263	4:21	0.50	12:47	25:33	8	2:31	263	4:21
Rad netto	20.00	37:10	1:51	12	6:18	125	12:46	20.50	49:57	2:26	8	8:49	263	11:41
Wechsel R -> L	-	1:13	-	18	0:42	157	0:46	20.50	51:10	2:29	8	9:23	263	12:02
Rad □□□	20.00	38:23	1:55	10	6:52	120	13:14	20.50	51:10	2:29	8	9:23	263	12:02
Lauf Ziel	5.00	22:08	4:25	7	2:32	71	22:08	25.50	1:13:18	2:52	6	11:02	79	14:46