



# 18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## Tobias Sattel

□□□: 1:06:22

□□: Eintracht Frankfurt Triathlon

□□: 186

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 25 (of 343)

□□□□□/□: 23 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 3(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:06	20:11	7	2:54	65	3:09	0.50	10:06	20:11	31	2:54	263	3:09
Wechsel S -> R	-	1:42	-	2	0:26	15	0:26	0.50	11:48	23:36	31	3:20	263	3:22
Schwimmen □□□	0.50	11:48	23:36	31	3:20	263	3:22	0.50	11:48	23:36	31	3:20	263	3:22
Rad netto	20.00	34:28	1:43	6	1:42	51	10:04	20.50	46:16	2:15	31	4:23	263	8:00
Wechsel R -> L	-	0:56	-	14	0:25	83	0:29	20.50	47:12	2:18	31	4:35	43	8:04
Rad □□□	20.00	35:24	1:46	6	1:41	46	10:15	20.50	47:12	2:18	31	4:35	43	8:04
Lauf Ziel	5.00	19:10	3:50	5	0:42	13	19:10	25.50	1:06:22	2:36	3	4:43	23	7:50