



18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Jürgen Pusche

□□□: 1:18:08

□□: TEAM VICKY

□□: 32

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 144 (of 343)

□□□□□/□: 125 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 11(of 32)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:09	24:18	17	3:29	166	5:12	0.50	12:09	24:18	33	3:29	263	5:12
Wechsel S -> R	-	2:14	-	5	0:52	60	0:58	0.50	14:23	28:45	12	4:07	263	5:57
Schwimmen □□□	0.50	14:23	28:45	12	4:07	263	5:57	0.50	14:23	28:45	12	4:07	263	5:57
Rad netto	20.00	36:54	1:50	9	6:02	118	12:30	20.50	51:17	2:30	10	10:09	263	13:01
Wechsel R -> L	-	1:04	-	15	0:33	125	0:37	20.50	52:21	2:33	9	10:34	263	13:13
Rad □□□	20.00	37:58	1:53	8	6:27	104	12:49	20.50	52:21	2:33	9	10:34	263	13:13
Lauf Ziel	5.00	25:47	5:09	18	6:11	160	25:47	25.50	1:18:08	3:03	11	15:52	125	19:36