



# 18 Lorsch Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

## Sascha Münch

□□□: 1:21:12

□□: Babbas goes Triathlon

□□: 316

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 175 (of 343)

□□□□□/□: 154 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

Senioren 3 (TM 50)

□□□□□: 17(of 32)

□□□□□□□: 1:02:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	13:27	26:53	28	4:47	220	6:30	0.50	13:27	26:53	33	4:47	263	6:30
Wechsel S -> R	-	3:10	-	22	1:48	178	1:54	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11
Schwimmen □□□	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11	0.50	16:37	33:14	33	6:21	263	8:11
Rad netto	20.00	36:30	1:49	7	5:38	97	12:06	20.50	53:07	2:35	33	11:59	263	14:51
Wechsel R -> L	-	1:20	-	20	0:49	178	0:53	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19
Rad □□□	20.00	37:50	1:53	7	6:19	101	12:41	20.50	54:27	2:39	33	12:40	263	15:19
Lauf Ziel	5.00	26:45	5:20	19	7:09	172	26:45	25.50	1:21:12	3:11	17	18:56	154	22:40