



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Stefan Wittlinger

□□□: 1:06:58

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 27 (of 343)

□□□□□/□: 25 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 2 (TM 25)

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 1:01:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	12:01	24:02	19	4:49	157	5:04	0.50	12:01	24:02	31	4:49	263	5:04
Wechsel S -> R	-	1:52	-	3	0:36	26	0:36	0.50	13:53	27:45	31	5:25	263	5:27
Schwimmen □□□	0.50	13:53	27:45	31	5:25	263	5:27	0.50	13:53	27:45	31	5:25	263	5:27
Rad netto	20.00	32:56	1:38	2	0:10	13	8:32	20.50	46:49	2:17	31	4:56	263	8:33
Wechsel R -> L	-	0:47	-	10	0:16	52	0:20	20.50	47:36	2:19	31	4:59	263	8:28
Rad □□□	20.00	33:43	1:41	1	-	11	8:34	20.50	47:36	2:19	31	4:59	263	8:28
Lauf Ziel	5.00	19:22	3:52	6	0:54	17	19:22	25.50	1:06:58	2:37	4	5:19	25	8:26