



18 Lorsche Triathlon

Lorsch / 13.08.2023

□□□□

Hendrik Wendefeuer

□□□: 1:06:21

□□: 354

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,5,0

□□□□□/□□□: 24 (of 343)

□□□□□/□: 22 (of 262)

□□□□□□: 58:32

□□□□:

männliche AK 1 (TM 20)

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 1:06:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	10:26	20:52	6	1:49	79	3:29	0.50	10:26	20:52	16	1:49	79	3:29	
Wechsel S -> R	-	1:56	-	2	0:19	32	0:40	0.50	12:22	24:44	16	2:08	54	3:56	
Schwimmen □□□	0.50	12:22	24:44	16	2:08	54	3:56	0.50	12:22	24:44	16	2:08	54	3:56	
Rad netto	20.00	33:49	1:41	2	9:25	33	9:25	20.50	46:11	2:15	16	6:38	42	7:55	
Wechsel R -> L	-	1:02	-	12	0:30	115	0:35	20.50	47:13	2:18	16	6:55	44	8:05	
Rad □□□	20.00	34:51	1:44	2	9:42	33	9:42	20.50	47:13	2:18	16	6:55	44	8:05	
Lauf Ziel	5.00	19:08	3:49	2	19:08	12	19:08	25.50	1:06:21	2:36	2	0:21	22	7:49	